

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

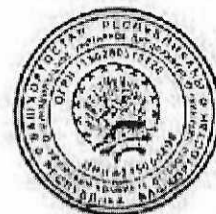
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./



МЕНЮ
на 10.02.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	36,11	219,61
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,15	3,20	0,00	40,50
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,50	14,43	68,06	470,86
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	32,31	196,49
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,19	12,63	59,78	412,49
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	36,11	219,61
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,15	3,20	0,00	40,50
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,50	14,43	68,06	470,86

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	50,00	0,42	1,75	4,17	33,33
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	70,00	13,07	10,73	3,73	274,17
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		21,54	20,07	81,74	705,70
Стоимость питания за день по категории	141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	32,31	196,49
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		15,19	12,63	59,78	412,49	

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	40,00	0,33	1,40	3,33	26,67
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,22	2,75	8,42	63,60
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	55,00	10,27	8,43	2,93	215,42
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		17,89	16,82	75,19	611,33	
Стоимость питания за день по категории	121,66					

род.плата 5-12кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,68	5,44	32,31	196,49
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		13,09	10,50	59,78	385,49	
Стоимость питания за день по категории	57,43					

Шеф-повар

А.В. Мещерякова